

## ¡Alarma! ¡Piojos!

- 1** **Avisa** a los amigos, la familia y el colegio.
- 2** Utiliza un **tratamiento específico para eliminar piojos.**
- 3** **Comprueba los resultados** con una lendrera.
- 4** **Lava la ropa al menos a 60°.** Piojos y liendres mueren a esta temperatura.
- 5** **Guarda todos los objetos** que hayan estado en contacto con el pelo y no se puedan lavar a 60° en una bolsa de plástico durante al menos 15 días.
- 6** **Repite el tratamiento al cabo de 7 días** para asegurar de que no queda ningún huevo después del primer tratamiento y comprueba de nuevo con una lendrera.

### Para saber más...

#### **1** ¿Cuándo debería saltar la voz de alarma?

Un **rascado continuo** de la cabeza o la presencia de costras en el cuero cabelludo son los primeros síntomas de una posible aparición de piojos. Si, al examinar el cabello concienzudamente, encontráis **pequeñas manchas blanquecinas alargadas**, en especial alrededor de la nuca y detrás de las orejas, habréis encontrado las liendres, que son los huevos de los piojos.



#### **2** ¿Cómo y cuándo se produce el contagio?

Los piojos se mueven de una cabeza a otra por contacto directo. Hay objetos "portadores" de piojos y por eso no se deben compartir: **peines, cepillos, sombreros, toallas, cojines, sudaderas con capucha**. Los niños están especialmente expuestos al problema en **el colegio. Las piscinas, los gimnasios y los campamentos de verano** también son lugares potenciales donde se puede extender el contagio.



#### **3** ¿Cómo se propaga el brote?

Una cabeza puede quedar completamente infestada en muy poco tiempo. Los piojos adultos viven alrededor de 30 días. **Durante este tiempo, la hembra puede poner hasta 300 huevos.** Los huevos tardan unos 7 días en romper. La ninfa que sale del huevo mide apenas 1 mm, pero alcanza el tamaño adulto en aproximadamente 10 días, y así continúa el ciclo de reproducción.



#### **4** ¿Cómo vencerlos?

**Cuando detectéis piojos en la cabeza de vuestro hijo, debéis usar un tratamiento para piojos para eliminarlos.** Para asegurarnos de que no queda ningún huevo después del primer tratamiento, se aconseja repetirlo al cabo de 7 días, una vez se haya completado el ciclo vital de cualquier posible huevo restante y los huevos supervivientes hayan eclosionado y producido nuevos piojos.

