



PESCADO

MAYO DE 2022

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>LUNES 2</u>	FIESTA	
<u>MARTES 3</u>	Crema de puerros	Albóndigas de ternera a la jardinera con patatas
<u>MIÉRCOLES 4</u>	Judías pintas con verduras y chorizo	Filete de pollo a la plancha
<u>JUEVES 5</u>	Menestra de verduras con ajo	Tortilla de patata
<u>VIERNES 6</u>	Espirales integrales con tomate	York plancha
<u>LUNES 9</u>	Puré de verduras	Hamburguesa de ternera con tomate y patatas
<u>MARTES 10</u>	Lentejas con verduras y chorizo	Filete de pollo a la plancha
<u>MIÉRCOLES 11</u>	Arroz tres delicias	Cerdo en salsa agri dulce
<u>JUEVES 12</u>	Sopa de cocido	Cocido madrileño
<u>VIERNES 13</u>	Judías verdes con aceite de oliva	Tortilla francesa
<u>LUNES 16</u>	Crema de calabaza	San Jacobo
<u>MARTES 17</u>	Macarrones con tomate y queso	Filete de pavo a la plancha
<u>MIÉRCOLES 18</u>	Guisantes con jamón	Tortilla de calabacín
<u>JUEVES 19</u>	Arroz al wok con vegetales	Jamoncitos de pollo en su jugo
<u>VIERNES 20</u>	Judías blancas con verduras y chorizo	Merluza al horno
<u>LUNES 23</u>	Lentejas con verduras y chorizo	Tortilla francesa
<u>MARTES 24</u>	Fideuá de pollo y vegetales	Filete de pollo a la plancha
<u>MIÉRCOLES 25</u>	Sopa de cocido	Cocido madrileño
<u>JUEVES 26</u>	Crema de zanahorias ecológicas	Salchichas
<u>VIERNES 27</u>	Sopa de verduras	Lasaña de carne
<u>LUNES 30</u>	Espaguetis boloñesa	Filete de pavo a la plancha
<u>MARTES 31</u>	Sopa de cocido	Cocido madrileño

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

