



**LACTEO**

**SEPTIEMBRE DE 2022**



1º Plato

2º Plato

JUEVES 1

VIERNES 2

LUNES 5

MARTES 6

MIÉRCOLES 7

**Espaguetis con tomate**

**Cinta de lomo plancha**

JUEVES 8

**Lentejas con verduras y chorizo**

**Tortilla de patata**

VIERNES 9

**Puré de verduras ecológico**

**Muslitos de pollo en su jugo**

LUNES 12

**Espirales con tomate**

**Tortilla francesa**

MARTES 13

**Judías verdes con jamón**

**Chuleta de lomo en salsa**

MIÉRCOLES 14

**Sopa de cocido**

**Cocido madrileño**

JUEVES 15

**Crema de calabacín ecológica**

**Albóndigas de ternera en salsa con patatas**

VIERNES 16

**Arroz con tomate**

**Pescadilla en su jugo**

LUNES 19

**Crema de espinacas ecológicas**

**Escalope de pollo**

MARTES 20

**Lentejas con verduras y chorizo**

**Bocadito de rosada**

MIÉRCOLES 21

**Macarrones integrales con tomate**

**Merluza al horno d.**

JUEVES 22

**Paella de pollo y verduras**

**Tortilla francesa**

VIERNES 23

**Menestra de verduras**

**Chuleta de sajonia plancha**

LUNES 26

**Tallarines aglio olio**

**Tortilla francesa**

MARTES 27

**Ensalada campera**

**Pescadilla al horno**

MIÉRCOLES 28

**Menestra de verduras**

**Albóndigas de ternera con tomate y patatas**

JUEVES 29

**Judías blancas con verduras y chorizo**

**Cazón en adobo**

VIERNES 30

**Crema de zanahorias ecológicas**

**Pollo asado con patatas a cuadrito**

**IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes**

