



LACTEO

OCTUBRE DE 2022



1º Plato

<u>LUNES 3</u>	Judías verdes con ajo
<u>MARTES 4</u>	Sopa de cocido
<u>MIÉRCOLES 5</u>	Pasta especial con tomate
<u>JUEVES 6</u>	Lentejas ecológicas con verduras y chorizo
<u>VIERNES 7</u>	Crema de calabacín
<u>LUNES 10</u>	Crema de calabaza
<u>MARTES 11</u>	Espaguetis con tomate
<u>MIÉRCOLES 12</u>	Judías blancas ecológicas con verdura y chorizo
<u>JUEVES 13</u>	Arroz con tomate
<u>VIERNES 14</u>	Brócoli ecológico con ajitos
<u>LUNES 17</u>	Tallarines integrales con tomate y jamón cocido
<u>MARTES 18</u>	Puré de verduras ecológico
<u>MIÉRCOLES 19</u>	Sopa de cocido
<u>JUEVES 20</u>	Crema de calabacín
<u>VIERNES 21</u>	Menestra de verduras
<u>LUNES 24</u>	Arroz con magro
<u>MARTES 25</u>	Lentejas con verduras y chorizo
<u>MIÉRCOLES 26</u>	Crema de puerros ecológicos
<u>JUEVES 27</u>	Sopa de cocido
<u>VIERNES 28</u>	Macarrones con atún
<u>LUNES 31</u>	Patatas guisadas con chorizo

2º Plato

Cinta de lomo al ajillo	
Cocido madrileño	
Bocadito de cazón en adobo	
Tortilla de patata	
Albóndigas de ternera en salsa	
Escalope de pollo	
Merluza en salsa verde	
Hamburguesa de ternera con tomate	
Tortilla francesa	
Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrado	
Pavo plancha	
Filete de pollo encebollado	
Cocido madrileño	
Pollo kentucky	
Tortilla de calabacín	
Pollo plancha	
Filete de gallo	
Albóndigas de ternera a la jardinera con patatas	
Cocido madrileño	
Chuleta de sajonia plancha	
Merluza al horno	

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

