



PESCADO

SEPTIEMBRE DE 2022



1º Plato

2º Plato

JUEVES 1

VIERNES 2

LUNES 5

MARTES 6

MIÉRCOLES 7

Espaguetis con tomate

Cinta de lomo plancha

JUEVES 8

Lentejas con verduras y chorizo

Tortilla de patata

VIERNES 9

Puré de verduras ecológico

Muslitos de pollo en su jugo

LUNES 12

Crema de puerros

Tortilla francesa

MARTES 13

Judías verdes con jamón

Chuleta de lomo en salsa

MIÉRCOLES 14

Sopa de cocido

Cocido madrileño

JUEVES 15

Crema de calabacín ecológica

Albóndigas de ternera en salsa con patatas

VIERNES 16

Arroz con tomate

York plancha

LUNES 19

Crema de espinacas ecológicas

Escalope de pollo

MARTES 20

Lentejas con verduras y chorizo

Pavo plancha

MIÉRCOLES 21

Macarrones integrales con tomate

Lacón a la gallega con cachelos

JUEVES 22

Paella de pollo y verduras

Tortilla francesa

VIERNES 23

Menestra de verduras

Chuleta de sajonia plancha

LUNES 26

Tallarines aglio olio

Tortilla de queso

MARTES 27

Ensalada de tomate

Chuleta de sajonia plancha

MIÉRCOLES 28

Menestra de verduras

Albóndigas de ternera con tomate y patatas

JUEVES 29

Judías blancas con verduras y chorizo

Pavo plancha

VIERNES 30

Crema de zanahorias ecológicas

Pollo asado con patatas a cuadrado

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

