



PESCADO

OCTUBRE DE 2022



	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>LUNES 3</u>	Judías verdes con ajo	Cinta de lomo al ajillo
<u>MARTES 4</u>	Sopa de cocido	Cocido madrileño
<u>MIÉRCOLES 5</u>	Macarrones con tomate y queso	Pollo plancha
<u>JUEVES 6</u>	Lentejas ecológicas con verduras y chorizo	Tortilla de patata
<u>VIERNES 7</u>	Crema de calabacín	Albóndigas de ternera en salsa
<u>LUNES 10</u>	Crema de calabaza	Escalope de pollo
<u>MARTES 11</u>	Espaguetis integrales carbonara	Pavo plancha
<u>MIÉRCOLES 12</u>	Judías blancas ecológicas con verdura y chorizo	Hamburguesa de ternera con tomate
<u>JUEVES 13</u>	Arroz con tomate	Tortilla francesa
<u>VIERNES 14</u>	Brócoli ecológico con ajitos	Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrado
<u>LUNES 17</u>	Tallarines integrales con tomate y jamón cocido	Pavo plancha
<u>MARTES 18</u>	Puré de verduras ecológico	Filete de pollo encebollado
<u>MIÉRCOLES 19</u>	Sopa de cocido	Cocido madrileño
<u>JUEVES 20</u>	Bacon cheese fries	Pollo kentucky
<u>VIERNES 21</u>	Menestra de verduras	Tortilla de calabacín
<u>LUNES 24</u>	Arroz con magro	Pollo plancha
<u>MARTES 25</u>	Lentejas con verduras y chorizo	Pavo plancha
<u>MIÉRCOLES 26</u>	Crema de puerros ecológicos	Albóndigas de ternera a la jardinera con patatas
<u>JUEVES 27</u>	Sopa de cocido	Cocido madrileño
<u>VIERNES 28</u>	Macarrones con tomate	Chuleta de sajonia plancha
<u>LUNES 31</u>	Patatas guisadas con chorizo	Pollo plancha

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

