



LÁCTEO

MARZO DE 2023

1º Plato

2º Plato

MIÉRCOLES 1

Crema de zanahorias ecológicas

Cinta de lomo plancha

JUEVES 2

Lentejas con verduras

Jamoncitos de pollo en salsa

VIERNES 3

Espaguetis con tomate

Rosada al horno

LUNES 6

Guisantes con jamón

York plancha

MARTES 7

Sopa de cocido

Cocido completo

MIÉRCOLES 8

Macarrones integrales con tomate

Pescadilla en salsa verde

JUEVES 9

Crema de calabacín

Chuleta de sajonia en salsa

VIERNES 10

Judías blancas con verduras

Tortilla de patata

LUNES 13

Lentejas con verduras y chorizo

York plancha

MARTES 14

Crema de calabaza

Pollo en pepitoria

MIÉRCOLES 15

Judías pintas ecológicas con verduras

Pollo a la plancha

JUEVES 16

Menestra con verduras

Pavo en salsa

VIERNES 17

Arroz con tomate y jamón

Merluza al horno

MARTES 21

Judías verdes con ajo

Hamburguesa de ternera con tomate y patatas

MIÉRCOLES 22

Sopa de cocido

Cocido completo

JUEVES 23

Espaguetis boloñesa

Filete de pavo a la plancha

VIERNES 24

Patatas guisadas con verduras

Rosada en salsa meniere

LUNES 27

Menestra de verduras ecológicas

Solomillo de pollo empanado

MARTES 28

Lentejas con verduras y chorizo

Tortilla de patata

MIÉRCOLES 29

Sopa de picadillo

Paella de pollo y verduras

JUEVES 30

Potaje de bacalao

Filete de pavo a la plancha

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

