



LACTEO

FEBRERO DE 2023



	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>MIÉRCOLES 1</u>	Menestra de verduras	Tortilla de patata
<u>JUEVES 2</u>	Lentejas con verduras y chorizo	Merluza en salsa limón
<u>VIERNES 3</u>	Sopa de fideos con pollo	Lasaña boloñesa
<u>LUNES 6</u>	Crema de verduras frescas	Albóndigas de ternera a la jardinera con patatas
<u>MARTES 7</u>	Arroz con magro	Rosada en salsa meniere
<u>MIÉRCOLES 8</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>JUEVES 9</u>	Macarrones integrales boloñesa	Tortilla francesa
<u>VIERNES 10</u>	Judías blancas con verduras	Jamoncitos de pollo en salsa
<u>LUNES 13</u>	Crema de calabaza	Hamburguesa de ternera con tomate
<u>MARTES 14</u>	Lentejas con verduras	Pescadilla al horno
<u>MIÉRCOLES 15</u>	Arroz a la andaluza	Lomo al ajillo
<u>JUEVES 16</u>	Sopa minestrone	Solomillo de pollo empanado
<u>VIERNES 17</u>	Coditos con jamón	Tortilla de atún
<u>LUNES 20</u>	Judías verdes con ajo	Chuleta de sajonia en salsa
<u>MARTES 21</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>MIÉRCOLES 22</u>	Espirales con tomate y chorizo	Merluza en salsa
<u>JUEVES 23</u>	Judías pintas ecológicas con verduras	Salchichas con tomate
<u>MARTES 28</u>	Arroz con tomate	Pollo plancha

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

