



CELIACO

OCTUBRE DE 2023

1º Plato

<u>LUNES 2</u>	Menestra de verduras
<u>MARTES 3</u>	Judías blancas con verduras y chorizo
<u>MIÉRCOLES 4</u>	Sopa de verduras con fideos especiales
<u>JUEVES 5</u>	Wok de arroz y vegetales
<u>VIERNES 6</u>	Pasta especial boloñesa
<u>MARTES 10</u>	Arroz con tomate
<u>MIÉRCOLES 11</u>	Lentejas con verduras y chorizo
<u>LUNES 16</u>	Judías verdes con jamón
<u>MARTES 17</u>	Pasta especial con tomate
<u>MIÉRCOLES 18</u>	Judías pintas con verduras
<u>JUEVES 19</u>	Puré de verduras ecológico
<u>VIERNES 20</u>	Patatas a la riojana
<u>LUNES 23</u>	Lentejas con verduras y chorizo
<u>MARTES 24</u>	Crema de puerros ecológicos
<u>MIÉRCOLES 25</u>	Sopa de verduras con fideos especiales
<u>JUEVES 26</u>	Menestra de verduras
<u>VIERNES 27</u>	Arroz caldoso
<u>LUNES 30</u>	Crema de calabaza
<u>MARTES 31</u>	Sopa de verduras con fideos especiales

2º Plato

Pollo plancha	
Cinta de lomo en salsa	
Cocido completo	
Albóndigas de ternera especiales	
Merluza en salsa meniere especial	
Merluza plancha	
Tortilla de patata	
Sajonia al horno	
Merluza plancha	
Tortilla francesa	
Albóndigas de ternera especiales	
Lomo al ajillo	
Merluza plancha	
Tortilla de calabacín	
Cocido completo	
Muslitos de pollo en su jugo	
Lacón a la gallega con cachelos	
Salchichas con tomate	
Merluza en salsa meniere especial	

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

