LÁCTEO

OCTUBRE DE 2023

	1º Plato	*2º Plato*
LUNES 2	Menestra de verduras	Escalope de pollo
MARTES 3	Judías blancas con verduras y chorizo	Cinta de lomo en salsa
MIÉRCOLES 4	Sopa de cocido	Cocido completo
JUEVES 5	Wok de arroz y vegetales	Albóndigas de ternera en salsa
VIERNES 6	Espaguetis boloñesa	Merluza en salsa meniere
MARTES 10	Arroz con tomate	**Merluza plancha**
MIÉRCOLES 11	Lentejas con verduras y chorizo	Tortilla de patata
LUNES 16	Judías verdes con jamón	Sajonia al horno
MARTES 17	Macarrones integrales con tomate	Merluza al horno
MIÉRCOLES 18	Judías pintas con verduras	**Tortilla francesa**
JUEVES 19	Puré de verduras ecológico	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
VIERNES 20	Patatas a la riojana	Lomo al ajillo
LUNES 23	Lentejas con verduras y chorizo	**Merluza plancha**
MARTES 24	Crema de puerros ecológicos	Tortilla de calabacín
MIÉRCOLES 25	Sopa de cocido	Cocido completo
JUEVES 26	Menestra de verduras	Muslitos de pollo en su jugo
VIERNES 27	Arroz caldoso	Lacón a la gallega con cachelos
LUNES 30	Crema de calabaza	Salchichas con tomate
MARTES 31	**Sopa de verduras**	Merluza en salsa meniere

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes