



LÁCTEO

SEPTIEMBRE DE 2023

1º Plato

MIÉRCOLES 6

Macarrones con tomate

JUEVES 7

Lentejas con verduras y chorizo

VIERNES 8

Puré de verduras ecológico

LUNES 11

Ensalada de pasta (sin queso)

MARTES 12

Arroz con tomate

MIÉRCOLES 13

Sopa de cocido

JUEVES 14

Crema de calabacín ecológica

VIERNES 15

Judías verdes con jamón

LUNES 18

Crema de espinacas ecológicas

MARTES 19

Lentejas guisadas

MIÉRCOLES 20

Macarrones integrales con atún y tomate

JUEVES 21

Sopa de verduras

VIERNES 22

Puré de verduras

LUNES 25

Coditos boloñesa

MARTES 26

Arroz con magro

MIÉRCOLES 27

Menestra de verduras

JUEVES 28

Guiso de garbanzos con verduras

VIERNES 29

Crema de zanahorias ecológicas

2º Plato

Cinta de lomo plancha

Tortilla de patata

Muslitos de pollo en su jugo

Tortilla francesa

Merluza plancha

Cocido madrileño

Albóndigas de ternera en salsa con patatas

Chuleta de lomo en salsa

Escalope de pollo

Tortilla de calabacín

Merluza en salsa limón

Paella de pollo y verduras

Pollo kentucky

Gallo en salsa meniere

Tortilla francesa

Albóndigas de ternera a la jardinera con patatas

Pescadilla al horno

Pollo asado con patatas a cuadrillo

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

