

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<b>FESTIVO</b>	1 Arroz con tomate y pavo Huevos con bechamel Lechuga Fruta Pan -Agua  H:101,78 g P:35 G:36,5 C:868,82 Alérgenos: 5.1.2.4.6.3.12.8.	2 Judías pintas con verduras Cinta de lomo al ajillo con patatas a cuadrado Fruta Pan -Agua  H:43,5 g P:48,5 G:36,9 C:699,3 Alérgenos: 1.12.8.
Espaguetis con tomate Salmón al horno con verduras Lechuga Fruta Pan -Agua  H:54,9 g P:48,5 G:26,9 C:655,7 Alérgenos: 1.2.5.12.8.	6 Lentejas con verduras Tortilla de calabacín Lechuga con tomate Fruta Pan -Agua  H:35,8 g P:39,05 G:48,87 C:739,49 Alérgenos: 1.2.12.8.	7 Crema de zanahorias Pollo asado Ensalada Yogurt Pan integral -Agua  H:59,75 g P:40 G:29,5 C:662,7 Alérgenos: 1.4.8.13.	8 <b>Menestra de verduras ecológicas</b> Hamburguesas de ternera en salsa con patatas Fruta Pan -Agua  H:42,04 g P:18,17 G:33,64 C:587,34 Alérgenos: 1.12.8.13.	9 Sopa de cocido Cocido completo Fruta Pan -Agua  H:61,6 g P:49,4 G:31,35 C:726,15 Alérgenos: 1.2.12.8.
Crema de hortalizas Paella de pollo y verduras Fruta Pan -Agua  H:82,9 g P:22,1 G:17,1 C:658,25 Alérgenos: 1.12.8.13.	13 <b>Judías pintas ecológicas con verdura</b> Huevos con bechamel Lechuga Fruta Pan -Agua  H:51,8 g P:28,6 G:41,9 C:695,04 Alérgenos: 5.1.2.4.6.3.12.8.	14 Espirales con tomate y chorizo Gallo al horno Lechuga con zanahoria Yogurt Pan integral -Agua  H:54,8 g P:58 G:27,9 C:702,3 Alérgenos: 1.2.5.12.8.13.	15 Sopa de picadillo Mini cachopo Patatas fritas Fruta Pan -Agua  H:39 g P:26 G:15,2 C:996,9 Alérgenos: 10.5.1.2.4.6.11.3.8.13.	16 Guiso de patatas, vegetales y carne Bocadito de bacalao Lechuga Fruta Pan -Agua  H:32,1 g P:63,9 G:29,7 C:651,3 Alérgenos: 1.3.12.8.13.
Macarrones integrales con tomate Rosada al horno Lechuga Fruta Pan -Agua  H:59,8 g P:62,5 G:25,1 C:714,3 Alérgenos: 1.2.4.5.12.8.13.	20 Sopa de cocido Cocido completo Fruta Pan -Agua  H:61,6 g P:49,4 G:31,35 C:726,15 Alérgenos: 1.2.12.8.	21 <b>Judías verdes ecológicas con jamón</b> Albóndigas de ternera en salsa con patatas Yogurt Pan -Agua  H:44,5 g P:26,25 G:40,18 C:644,54 Alérgenos: 1.4.12.8.13.	22 Crema de calabaza Wok de arroz y quinoa con soja y vegetales Fruta Pan -Agua <b>DÍA SIN PROTEÍNA ANIMAL</b>  H:82,15 g P:9,44 G:17 C:471,66 Alérgenos: 1.12.8.13.	23 Lentejas con verduras Tortilla de calabacín Lechuga Fruta Pan -Agua  H:35,8 g P:39,05 G:48,87 C:739,49 Alérgenos: 1.2.12.8.
Arroz con tomate Merluza al horno Lechuga Fruta Pan -Agua  H:65,5 g P:54,5 G:25,85 C:695,05 Alérgenos: 1.3.12.8.13.	27 Sopa de picadillo Lasaña boloñesa Lechuga con maíz Fruta Pan -Agua  H:67 g P:30 G:22,75 C:592,75 Alérgenos: 1.2.4.8.13.	28 <b>Judías blancas ecológicas con verduras y chorizo</b> Jamoncitos de pollo en salsa con patatas Yogurt Pan integral -Agua  H:52,85 g P:60,25 G:48 C:881,5 Alérgenos: 1.12.8.13.	29 Guisantes con jamón Tortilla de patata Lechuga Fruta Pan -Agua  H:43,9 g P:37,4 G:37,45 C:662 Alérgenos: 1.2.3.12.8.	30



LEYENDA DE ALÉRGENOS