



FRUTOS SECOS/MARISCO

DICIEMBRE DE 2023

| | <u>1º Plato</u> | <u>2º Plato</u> |
|---------------------|---------------------------------------|------------------------------------|
| <u>VIERNES 1</u> | Sopa de cocido | Cocido completo |
| <u>LUNES 4</u> | Espirales integrales con tomate | Salmón al horno |
| <u>MARTES 5</u> | Lentejas con verduras | Pollo a la plancha |
| <u>LUNES 11</u> | Menestra de verduras | Cinta de lomo en salsa |
| <u>MARTES 12</u> | Judías pintas ecológicas con verduras | Muslitos de pollo en su jugo |
| <u>MIÉRCOLES 13</u> | Arroz con tomate | Merluza al horno |
| <u>JUEVES 14</u> | Sopa de cocido | Cocido completo |
| <u>VIERNES 15</u> | Crema de calabacín | Lacón a la gallega con patatas |
| <u>LUNES 18</u> | Guiso de patatas, vegetales y carne | Filete de pavo a la plancha |
| <u>MARTES 19</u> | Lentejas con verduras | Tortilla de york |
| <u>MIÉRCOLES 20</u> | Crema de zanahorias ecológicas | Pollo asado al limón |
| <u>JUEVES 21</u> | Sopa de picadillo | Arroz con magro |
| <u>VIERNES 22</u> | Espirales con tomate y queso | Salchichas viena |

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

