



LÁCTEO

DICIEMBRE DE 2023

1º Plato

2º Plato

VIERNES 1

Sopa de cocido

Cocido completo

LUNES 4

Espirales integrales con tomate

Salmón al horno

MARTES 5

Lentejas con verduras

Pollo a la plancha

LUNES 11

Menestra de verduras

Cinta de lomo en salsa

MARTES 12

Judías pintas ecológicas con verduras

Muslitos de pollo en su jugo

MIÉRCOLES 13

Arroz con tomate

Merluza al horno

JUEVES 14

Sopa de cocido

Cocido completo

VIERNES 15

Crema de calabacín

Lacón a la gallega con patatas

LUNES 18

Guiso de patatas, vegetales y carne

Filete de pavo a la plancha

MARTES 19

Lentejas con verduras

Tortilla de york

MIÉRCOLES 20

Crema de zanahorias ecológicas

Pollo asado al limón

JUEVES 21

Sopa de verduras con fideos especiales

Arroz con magro

VIERNES 22

Espirales con tomate

Salchicha viena

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

