



LÁCTEO

DICIEMBRE DE 2023

1º Plato

VIERNES 1 Sopa de cocido

LUNES 4 Espirales integrales con tomate

MARTES 5 Lentejas con verduras

LUNES 11 Menestra de verduras

MARTES 12 Judías pintas ecológicas con verduras

MIÉRCOLES 13 Arroz con tomate

JUEVES 14 Sopa de cocido

VIERNES 15 Crema de calabacín

2º Plato

Cocido completo

Salmón al horno

Pollo a la plancha

Cinta de lomo en salsa

Muslitos de pollo en su jugo

Merluza al horno

Cocido completo

Lacón a la gallega con patatas

LUNES 18 Guiso de patatas, vegetales y carne

MARTES 19 Lentejas con verduras

MIÉRCOLES 20 Crema de zanahorias ecológicas

JUEVES 21 **Sopa de verduras con fideos especiales**

VIERNES 22 Espirales con tomate

Filete de pavo a la plancha

Tortilla de york

Pollo asado al limón

Arroz con magro

Salchicha viena

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

