



PESCADO

DICIEMBRE DE 2023

1º Plato

2º Plato

VIERNES 1

Sopa de cocido

Cocido completo

LUNES 4

Espirales integrales con tomate

Tortilla de patata

MARTES 5

Lentejas con verduras

Pollo a la plancha

LUNES 11

Menestra de verduras

Cinta de lomo en salsa

MARTES 12

Judías pintas ecológicas con verduras

Muslitos de pollo en su jugo

MIÉRCOLES 13

Arroz con tomate

Filete de pavo a la plancha

JUEVES 14

Sopa de cocido

Cocido completo

VIERNES 15

Crema de calabacín

Lacón a la gallega

LUNES 18

Guiso de patatas, vegetales y carne

Cinta de lomo a la plancha

MARTES 19

Lentejas con verduras

Tortilla de york

MIÉRCOLES 20

Crema de zanahorias ecológicas

Pollo asado al limón

JUEVES 21

Sopa de picadillo

Arroz con magro

VIERNES 22

Espirales con tomate y queso

Perrito caliente

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

