



MARISCO

MAYO DE 2024

| | <u>1º Plato</u> | <u>2º Plato</u> |
|---------------------|--|--|
| <u>LUNES 6</u> | Arroz con magro | Empanadillas de atún |
| <u>MARTES 7</u> | Lentejas ecológicas con verduras y chorizo | Tortilla de patata |
| <u>MIÉRCOLES 8</u> | Crema de calabaza | Albóndigas especiales con patatas |
| <u>JUEVES 9</u> | Caracolas con tomate y queso | Filete de boquerón en tempura |
| <u>VIERNES 10</u> | Sopa de cocido | Cocido completo |
| | | |
| <u>LUNES 13</u> | Puré de verduras ecológico | Cordon bleu de pavo |
| <u>MARTES 14</u> | Arroz con tomate | Abadejo en salsa meniere |
| <u>MIÉRCOLES 15</u> | Judías verdes con ajo | Tortilla guisada |
| <u>JUEVES 16</u> | Ensalada de judía blanca | Cinta de lomo al horno |
| <u>VIERNES 17</u> | Patatas guisadas con carne | Croquetas de jamón |
| | | |
| <u>LUNES 20</u> | Menestra de verduras rehogada | Escalopín de ternera |
| <u>MARTES 21</u> | Sopa de cocido | Cocido completo |
| <u>MIÉRCOLES 22</u> | Ensalada campera | Pollo asado |
| <u>JUEVES 23</u> | Macarrones con tomate y chorizo | Merluza en salsa verde |
| <u>VIERNES 24</u> | Judías pintas ecológicas con verduras | Huevos con bechamel |
| | | |
| <u>LUNES 27</u> | Crema de calabacín ecológica | Salchichas con tomate |
| <u>MARTES 28</u> | Lentejas con verduras y chorizo | Tortilla de patata |
| <u>MIÉRCOLES 29</u> | Espaguetis con tomate | Pescadilla en salsa de verduras |
| <u>JUEVES 30</u> | Guisantes con jamón | Muslitos de pollo en su jugo |
| <u>VIERNES 31</u> | Sopa de estrellitas | Lasaña de carne |

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

