



# FRUTOS SECOS-MARISCO

OCTUBRE DE 2024

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>MARTES 1</u>	Judías verdes rehogadas con ajitos	Salchichas en salsa
<u>MIÉRCOLES 2</u>	Arroz con tomate	Medallón de fogonero en salsa
<u>JUEVES 3</u>	Lentejas con verduras y chorizo	Tortilla de patata
<u>VIERNES 4</u>	Crema de calabaza ecológica	Lomo en salsa de manzana catering
<u>LUNES 7</u>	Wok de verduras	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>MARTES 8</u>	Guiso de patatas, vegetales y carne	<b>Filete de pavo en salsa</b>
<u>MIÉRCOLES 9</u>		
<u>JUEVES 10</u>	Judías pintas ecológicas con verdura y chorizo	<b>Tortilla francesa</b>
<u>VIERNES 11</u>	<b>Sopa de fideos especiales</b>	Escalope de pollo
<u>LUNES 14</u>	Vichyssoise	Hamburguesa de ternera en salsa con patatas
<u>MARTES 15</u>	<b>Arroz con tomate</b>	Salmón en salsa con guarnición de verduritas
<u>MIÉRCOLES 16</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>JUEVES 17</u>	<b>Crema de calabacín</b>	Muslitos de pollo asados con patata al horno
<u>VIERNES 18</u>	Judías blancas ecológicas con verdura y chorizo	Tortilla de patata
<u>LUNES 21</u>	Lentejas ecológicas estofadas	<b>Merluza en salsa verde especial</b>
<u>MARTES 22</u>	Macedonia de verduras a la española	Albóndigas de ternera a la jardinera con patatas
<u>MIÉRCOLES 23</u>	Espaguetis carbonara	Rabas de calamar
<u>JUEVES 24</u>	Guiso de garbanzos con verduras	Tortilla de pavo
<u>VIERNES 25</u>	Crema de espinacas con boniato	Cinta de lomo al ajillo con patatas
<u>LUNES 28</u>	Arroz tres delicias	Tortilla de calabacín
<u>MARTES 29</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>MIÉRCOLES 30</u>	Puré de verduras ecológico	Pescadilla al horno
<u>JUEVES 31</u>	Bacon cheese fries	<b>Pollo plancha en salsa especial</b>

**IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes**

