



MARISCO

OCTUBRE DE 2024



1º Plato

<u>MARTES 1</u>	Lentejas con verduras y chorizo
<u>MIÉRCOLES 2</u>	Arroz con tomate
<u>JUEVES 3</u>	Judías verdes rehogadas con ajitos
<u>VIERNES 4</u>	Crema de calabaza ecológica
<u>LUNES 7</u>	Wok de verduras
<u>MARTES 8</u>	Guiso de patatas, vegetales y carne
<u>MIÉRCOLES 9</u>	
<u>JUEVES 10</u>	Judías pintas ecológicas con verdura y chorizo
<u>VIERNES 11</u>	Sopa de fideos especiales
<u>LUNES 14</u>	Vichyssoise
<u>MARTES 15</u>	Arroz con tomate
<u>MIÉRCOLES 16</u>	Sopa de cocido
<u>JUEVES 17</u>	Crema de calabacín
<u>VIERNES 18</u>	Judías blancas ecológicas con verdura y chorizo
<u>LUNES 21</u>	Lentejas ecológicas estofadas
<u>MARTES 22</u>	Macedonia de verduras a la española
<u>MIÉRCOLES 23</u>	Espaguetis carbonara
<u>JUEVES 24</u>	Guiso de garbanzos con verduras
<u>VIERNES 25</u>	Crema de espinacas con boniato
<u>LUNES 28</u>	Fideua de verduras
<u>MARTES 29</u>	Sopa de cocido
<u>MIÉRCOLES 30</u>	Puré de verduras ecológico
<u>JUEVES 31</u>	Bacon cheese fries

2º Plato

Tortilla de patata
Medallón de fogonero en salsa
Salchichas en salsa
Lomo en salsa de manzana catering
Albóndigas de ternera en salsa con patatas
Filete de pavo en salsa
Tortilla francesa
Escalope de pollo
Hamburguesa de ternera en salsa con patatas
Salmón en salsa con verduritas
Cocido completo
Muslitos de pollo asados con ensalada
Tortilla de patata
Merluza en salsa verde especial
Albóndigas de ternera a la jardinera con patatas
Merluza al horno
Tortilla de pavo
Cinta de lomo al ajillo con patatas
Pescadilla al horno
Cocido completo
Tortilla de calabacín
Pollo plancha en salsa especial

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

