



PESCADO

NOVIEMBRE DE 2024



| | <u>1º Plato</u> | <u>2º Plato</u> |
|---------------------|---------------------------------------|--|
| <u>LUNES 4</u> | Crema de calabacín | Escalope de pollo |
| <u>MARTES 5</u> | Sopa de cocido | Cocido completo |
| <u>MIÉRCOLES 6</u> | Arroz con tomate | Lomo a la naranja |
| <u>JUEVES 7</u> | Judías verdes rehogadas con ajitos | Albóndigas de ternera a la jardinera con patatas |
| <u>VIERNES 8</u> | Lentejas ecológicas estofadas | Tortilla francesa |
| <u>LUNES 11</u> | Crema de puerros ecológicos | Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrado |
| <u>MARTES 12</u> | Coditos con tomate y chorizo | Pollo asado |
| <u>MIÉRCOLES 13</u> | Judías blancas con verduras y chorizo | Tortilla de patata |
| <u>JUEVES 14</u> | Arroz con magro | Sajonia plancha |
| <u>VIERNES 15</u> | Sopa de cocido | Cocido completo |
| <u>LUNES 18</u> | Lentejas guisadas | Tortilla francesa |
| <u>MARTES 19</u> | Crema de zanahorias ecológicas | Muslitos de pollo asados con ensalada |
| <u>MIÉRCOLES 20</u> | Espaguetis con tomate y queso | Jamón cocido plancha |
| <u>JUEVES 21</u> | Sopa de picadillo | Albóndigas de ternera en salsa con patatas |
| <u>VIERNES 22</u> | Judías pintas con verduras y chorizo | Filete de pavo en salsa |
| <u>LUNES 25</u> | Macedonia de verduras rehogada | Salchichas con tomate |
| <u>MARTES 26</u> | Arroz con pollo | Jamón cocido plancha |
| <u>MIÉRCOLES 27</u> | Guisantes rehogados con jamón | Tortilla de patata |
| <u>JUEVES 28</u> | Macarrones con tomate | Filete de pollo a la plancha |
| <u>VIERNES 29</u> | Sopa de cocido | Cocido completo |

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

