



FRUTOS SECOS/MARISCO

FEBRERO DE 2025

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>LUNES 3</u>	Arroz con magro	Salmón al horno con verduras
<u>MARTES 4</u>	Judías blancas con verduras y chorizo	Tortilla francesa
<u>MIÉRCOLES 5</u>	Espaguetis con tomate	Pescadilla en su jugo
<u>JUEVES 6</u>	Crema de zanahorias ecológicas	Cinta de lomo al horno
<u>VIERNES 7</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>LUNES 10</u>	Lentejas estofadas	Abadejo en salsa
<u>MARTES 11</u>	Puré de verduras	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>MIÉRCOLES 12</u>	Coditos boloñesa	Filete de limanda a la romana
<u>JUEVES 13</u>	Judías pintas con verduras	Tortilla de patata
<u>VIERNES 14</u>	Sopa de verduras con fideos especiales	Filete de pollo al horno
<u>LUNES 17</u>	Macarrones con jamón cocido	Hamburguesa de ternera en salsa
<u>MARTES 18</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>MIÉRCOLES 19</u>	Judías verdes rehogadas con ajitos	Chuleta de sajonia
<u>JUEVES 20</u>	Arroz con tomate	Merluza en salsa verde
<u>VIERNES 21</u>	Guisantes rehogados con jamón	Escalope de pollo
<u>LUNES 24</u>	Lentejas con verduras	Filete de gallineta en salsa
<u>MARTES 25</u>	Menestra de verduras	Muslitos de pollo en su jugo
<u>MIÉRCOLES 26</u>	Crema de calabacín	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>JUEVES 27</u>	Macarrones con tomate	Cordon bleu
<u>VIERNES 28</u>	Sopa de cocido	Cocido completo

