



# MARISCO

## ENERO DE 2025



### 1º Plato

### 2º Plato

JUEVES 2

VIERNES 3

MARTES 7

MIÉRCOLES 8

Macarrones con tomate y queso

Filete de limanda a la romana

JUEVES 9

Crema de calabacín

Albóndigas de ternera a la jardinera con patatas

VIERNES 10

Sopa de cocido

Cocido completo

LUNES 13

Arroz con tomate

Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrado

MARTES 14

Judías blancas con verduras

Merluza al horno

MIÉRCOLES 15

Puré de zanahorias

Pollo asado

JUEVES 16

Lentejas con verduras y chorizo

**Abadejo a la plancha**

VIERNES 17

Judías verdes rehogadas con ajitos

**Tortilla francesa**

LUNES 20

Berenjena en tempura con salsa de miel y mostaza

Chuleta de sajonia

MARTES 21

Arroz con pollo

Salmón al horno con verduras

MIÉRCOLES 22

Sopa de cocido

Cocido completo

JUEVES 23

Espaguetis boloñesa

Abadejo en salsa

VIERNES 24

Judías pintas con verduras

Tortilla de patata

LUNES 27

Puré de verduras

Fogonero en salsa verde

MARTES 28

Lentejas estofadas

Tortilla de patata

MIÉRCOLES 29

Menestra de verduras

Albóndigas de ternera en salsa con patatas

JUEVES 30

Arroz con tomate

Merluza al horno

VIERNES 31

Guiso de garbanzos con verduras

Muslitos de pollo asados con patata al horno

**IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes**

