



MARISCO
FEBRERO DE 2025



1º Plato

<u>LUNES 3</u>	Arroz con magro
<u>MARTES 4</u>	Judías blancas con verduras y chorizo
<u>MIÉRCOLES 5</u>	Espaguetis con tomate
<u>JUEVES 6</u>	Crema de zanahorias ecológicas
<u>VIERNES 7</u>	Sopa de cocido

2º Plato

Salmón al horno con verduras
Tortilla francesa
Pescadilla a la plancha
Cinta de lomo al horno
Cocido completo
Abadejo en salsa
Albóndigas de ternera en salsa con patatas
Filete de limanda a la romana
Tortilla de patata
Filete de pollo al horno

<u>LUNES 10</u>	Lentejas estofadas
<u>MARTES 11</u>	Puré de verduras
<u>MIÉRCOLES 12</u>	Coditos boloñesa
<u>JUEVES 13</u>	Judías pintas con verduras
<u>VIERNES 14</u>	Sopa de fideos especiales

<u>LUNES 17</u>	Macarrones con jamón cocido
<u>MARTES 18</u>	Sopa de cocido
<u>MIÉRCOLES 19</u>	Judías verdes rehogadas con ajitos
<u>JUEVES 20</u>	Arroz con tomate
<u>VIERNES 21</u>	Guisantes rehogados con jamón

Hamburguesa de ternera en salsa
Cocido completo
Chuleta de sajonia
Merluza en salsa verde
Escalope de pollo
Filete de gallineta en salsa
Muslitos de pollo en su jugo
Albóndigas de ternera en salsa con patatas
Cordon bleu
Cocido completo

<u>LUNES 24</u>	Lentejas con verduras
<u>MARTES 25</u>	Menestra de verduras
<u>MIÉRCOLES 26</u>	Crema de calabacín
<u>JUEVES 27</u>	Macarrones con tomate
<u>VIERNES 28</u>	Sopa de cocido

