



PESCADO

ENERO DE 2025



1º Plato

2º Plato

JUEVES 2

VIERNES 3

MARTES 7

MIÉRCOLES 8

Macarrones con tomate y queso

Cinta de lomo en salsa

JUEVES 9

Crema de calabacín

Albóndigas de ternera a la jardinera con patatas

VIERNES 10

Sopa de cocido

Cocido completo

LUNES 13

Arroz con tomate

Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrillo

MARTES 14

Judías blancas con verduras

Pavo con salsa especial

MIÉRCOLES 15

Puré de zanahorias

Pollo asado

JUEVES 16

Lentejas con verduras y chorizo

Pechuga de pavo a la naranja

VIERNES 17

Judías verdes rehogadas con ajitos

Tortilla francesa

LUNES 20

Berenjena en tempura con salsa de miel y mostaza

Chuleta de sajonia

MARTES 21

Arroz con pollo

Hamburguesa de ternera con tomate y patatas

MIÉRCOLES 22

Sopa de cocido

Cocido completo

JUEVES 23

Espaguetis boloñesa

Pollo plancha con verduras

VIERNES 24

Judías pintas con verduras

Tortilla de patata

LUNES 27

Puré de verduras

Cinta de lomo adobada plancha

MARTES 28

Lentejas estofadas

Tortilla de patata

MIÉRCOLES 29

Menestra de verduras

Albóndigas de ternera en salsa con patatas

JUEVES 30

Arroz con tomate

Pavo con salsa especial

VIERNES 31

Guiso de garbanzos con verduras

Muslitos de pollo asados con patata al horno

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

