



**PLV**  
**ENERO DE 2025**



1º Plato

2º Plato

JUEVES 2

VIERNES 3

MARTES 7

MIÉRCOLES 8

**Macarrones con tomate**

Filete de limanda a la romana

JUEVES 9

Crema de calabacín

**Cinta de lomo en salsa**

VIERNES 10

Sopa de cocido

Cocido completo

LUNES 13

Arroz con tomate

Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrito

MARTES 14

Judías blancas con verduras

Merluza al horno

MIÉRCOLES 15

Puré de zanahorias

Pollo asado

JUEVES 16

Lentejas con verduras y chorizo

Boquerones a la bilbaína

VIERNES 17

Judías verdes rehogadas con ajitos

**Tortilla francesa**

LUNES 20

**Calabacín plancha**

**Abadejo a la plancha**

MARTES 21

Arroz con pollo

Salmón al horno con verduras

MIÉRCOLES 22

Sopa de cocido

Cocido completo

JUEVES 23

Espaguetis boloñesa

Abadejo en salsa

VIERNES 24

Judías pintas con verduras

Tortilla de patata

LUNES 27

Puré de verduras

Fogonero en salsa verde

MARTES 28

Lentejas estofadas

Tortilla de patata

MIÉRCOLES 29

Menestra de verduras

**Pollo en su jugo**

JUEVES 30

Arroz con tomate

Merluza al horno

VIERNES 31

Guiso de garbanzos con verduras

Muslitos de pollo asados con patata al horno

**IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes**

