



CELIACO / LA GARENA

MARZO DE 2025



1º Plato

2º Plato

<u>LUNES 3</u>	NO LECTIVO	
<u>MARTES 4</u>	Puré de verduras	Filete de pollo encebollado
<u>MIÉRCOLES 5</u>	Arroz con tomate	Merluza plancha
<u>JUEVES 6</u>	Judías blancas ecológicas con verduras	Tortilla de pavo
<u>VIERNES 7</u>	Patatas a la riojana	Filete de limanda al horno
<u>LUNES 10</u>	Puré de verduras ecológico	Filete de pollo en su jugo
<u>MARTES 11</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido completo
<u>MIÉRCOLES 12</u>	Pasta especial con tomate y pavo	Salmón al horno con verduras
<u>JUEVES 13</u>	Judías verdes rehogadas con ajitos	Cinta de lomo plancha
<u>VIERNES 14</u>	Lentejas estofadas	Tortilla francesa
<u>LUNES 17</u>	Pasta especial con tomate	Abadejo plancha
<u>MARTES 18</u>	Sopa de fideos especiales	Albóndigas en salsa especial
<u>MIÉRCOLES 19</u>	Judías pintas ecológicas con verduras y chorizo	Tortilla de patata
<u>JUEVES 20</u>	Crema de espinacas con boniato	Chuleta de sajonia
<u>VIERNES 21</u>	Garbanzos guisados con calabaza	Pescadilla a la plancha
<u>LUNES 24</u>	Lentejas con verduras	Tortilla francesa
<u>MARTES 25</u>	Pasta especial con tomate	Filete de gallineta en su jugo
<u>MIÉRCOLES 26</u>	Menestra de verduras	Jamoncitos de pollo en salsa con patatas
<u>JUEVES 27</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido completo
<u>VIERNES 28</u>	Crema de zanahorias ecológicas	Hamburguesa de ternera casera
<u>LUNES 31</u>	Arroz con tomate	Merluza en su jugo

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

