



# FRUTOS SECOS- MARISCO/LA GARENA MARZO DE 2025

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>LUNES 3</u>	Caracolas con tomate y queso	Cinta de lomo al ajillo
<u>MARTES 4</u>	Calabacín en tempura	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>MIÉRCOLES 5</u>	Arroz con tomate	Merluza al horno
<u>JUEVES 6</u>	Judías blancas ecológicas con verduras	Tortilla de pavo
<u>VIERNES 7</u>	Patatas a la riojana	<b>Filete de limanda en su jugo</b>
<u>LUNES 10</u>	Puré de verduras ecológico	Escalope de pollo
<u>MARTES 11</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>MIÉRCOLES 12</u>	Espaguetis con tomate y pavo	Salmón al horno con verduras
<u>JUEVES 13</u>	Judías verdes rehogadas con ajitos	Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrillo
<u>VIERNES 14</u>	Lentejas estofadas	<b>Tortilla francesa</b>
<u>LUNES 17</u>	Coditos con tomate	Abadejo en salsa
<u>MARTES 18</u>	Sopa de picadillo	Albóndigas de ternera con tomate y patatas
<u>MIÉRCOLES 19</u>	Judías pintas ecológicas con verduras y chorizo	Tortilla de patata
<u>JUEVES 20</u>	Crema de espinacas con boniato	Chuleta de sajonia
<u>VIERNES 21</u>	Garbanzos guisados con calabaza	Pescadilla en salsa limón
<u>LUNES 24</u>	Lentejas con verduras	<b>Tortilla francesa</b>
<u>MARTES 25</u>	Macarrones con tomate	Filete de gallineta en salsa
<u>MIÉRCOLES 26</u>	Menestra de verduras	Jamoncitos de pollo en salsa con patatas
<u>JUEVES 27</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>VIERNES 28</u>	Crema de zanahorias ecológicas	Hamburguesa de ternera en salsa con patatas
<u>LUNES 31</u>	Arroz con tomate	Filete de boquerón en tempura

**IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes**

