HUEVO/PLV /TERNERA
LA GARENA
MARZO DE 2025

	1º Plato	*2º Plato*
LUNES 3	**NO LECTIVO**	
MARTES 4	Calabacín en tempura	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
MIÉRCOLES 5	Arroz con tomate	Merluza al horno
JUEVES 6	Judías blancas ecológicas con verduras	**Lomo con ajitos**
VIERNES 7	Patatas a la riojana	Filete de limanda en salsa verde
LUNES 10	Puré de verduras ecológico	Escalope de pollo
MARTES 11	**Sopa de fideos especiales**	**Cocido de verduras**
MIÉRCOLES 12	**Pasta especial con tomate y pavo**	Salmón al horno con verduras
JUEVES 13	Judías verdes rehogadas con ajitos	Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrito
VIERNES 14	Lentejas estofadas	**Filete de pavo con zanahoria**
LUNES 17	**Pasta especial con tomate**	Abadejo en salsa
MARTES 18	**Sopa de fideos especiales**	**Filete de pollo en su jugo**
MIÉRCOLES 19	Judías pintas ecológicas con verduras y chorizo	**Merluza plancha**
JUEVES 20	Crema de espinacas con boniato	Chuleta de sajonia
VIERNES 21	Garbanzos guisados con calabaza	Pescadilla en salsa limón
LUNES 24	Lentejas con verduras	**Cinta de lomo plancha**
MARTES 25	**Pasta especial con tomate**	Filete de gallineta en salsa
MIÉRCOLES 26	Menestra de verduras	Jamoncitos de pollo en salsa con patatas
JUEVES 27	**Sopa de fideos especiales**	**Cocido de verduras**
VIERNES 28	Crema de zanahorias ecológicas	**Cinta de lomo en salsa**
LUNES 31	Arroz con tomate	**Merluza plancha**

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes