



MARISCO LA GARENA

MARZO DE 2025



1º Plato

<u>LUNES 3</u>	Caracolas con tomate y queso
<u>MARTES 4</u>	Puré de verduras
<u>MIÉRCOLES 5</u>	Arroz con tomate
<u>JUEVES 6</u>	Judías blancas ecológicas con verduras
<u>VIERNES 7</u>	Patatas a la riojana

2º Plato

Cinta de lomo al ajillo
Albóndigas de ternera en salsa con patatas
Merluza al horno
Tortilla de pavo
Filete de limanda en salsa verde

<u>LUNES 10</u>	Puré de verduras ecológico
<u>MARTES 11</u>	Sopa de cocido
<u>MIÉRCOLES 12</u>	Espaguetis con tomate y pavo
<u>JUEVES 13</u>	Judías verdes rehogadas con ajitos
<u>VIERNES 14</u>	Lentejas estofadas

Escalope de pollo
Cocido completo
Salmón a la plancha
Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrito
Tortilla francesa

<u>LUNES 17</u>	Coditos con tomate
<u>MARTES 18</u>	Sopa de fideos especiales
<u>MIÉRCOLES 19</u>	Judías pintas ecológicas con verduras y chorizo
<u>JUEVES 20</u>	Crema de espinacas con boniato
<u>VIERNES 21</u>	Garbanzos guisados con calabaza

Abadejo en salsa
Albóndigas de ternera con tomate y patatas
Tortilla de patata
Chuleta de sajonia
Pescadilla en salsa limón

<u>LUNES 24</u>	Lentejas con verduras
<u>MARTES 25</u>	Macarrones con tomate
<u>MIÉRCOLES 26</u>	Menestra de verduras
<u>JUEVES 27</u>	Sopa de cocido
<u>VIERNES 28</u>	Crema de zanahorias ecológicas

Tortilla francesa
Filete de gallineta en salsa
Jamoncitos de pollo en salsa con patatas
Cocido completo
Hamburguesa de ternera en salsa con patatas

<u>LUNES 31</u>	Arroz con tomate
-----------------	------------------

Merluza plancha

