



# **PESCADO- LA GARENA**

## **MARZO DE 2025**



### 1º Plato

LUNES 3 Caracolas con tomate y queso  
MARTES 4 Puré de verduras  
MIÉRCOLES 5 Arroz con tomate  
JUEVES 6 Judías blancas ecológicas con verduras  
VIERNES 7 Patatas a la riojana

LUNES 10 Puré de verduras ecológico  
MARTES 11 Sopa de cocido  
MIÉRCOLES 12 Espaguetis con tomate y pavo  
JUEVES 13 Judías verdes rehogadas con ajitos  
VIERNES 14 Lentejas estofadas

LUNES 17 Coditos con tomate  
MARTES 18 Sopa de picadillo  
MIÉRCOLES 19 Judías pintas ecológicas con verduras y chorizo  
JUEVES 20 Crema de espinacas con boniato  
VIERNES 21 Garbanzos guisados con calabaza

LUNES 24 Lentejas con verduras  
MARTES 25 Macarrones con tomate  
MIÉRCOLES 26 Menestra de verduras  
JUEVES 27 Sopa de cocido  
VIERNES 28 Crema de zanahorias ecológicas

LUNES 31 Arroz con tomate

### 2º Plato

Cinta de lomo al ajillo  
Albóndigas de ternera en salsa con patatas  
**Lomo a la naranja**  
Tortilla de pavo  
**Filete de pollo con ajitos**

Escalope de pollo  
Cocido completo  
**Filete de pavo con zanahoria**  
Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrillo  
**Tortilla francesa**

**Filete de pollo a la plancha**  
Albóndigas de ternera con tomate y patatas  
Tortilla de patata  
Chuleta de sajonia  
**York con tomatitos**

**Tortilla francesa**  
**Filete de pavo plancha**  
Jamoncitos de pollo en salsa con patatas  
Cocido completo  
Hamburguesa de ternera en salsa con patatas

**Tortilla de queso y calabacín**

