



FRUTOS SECOS-MARISCO GARENA

MAYO DE 2025

1º Plato

<u>LUNES 5</u>	Crema de verduras frescas
<u>MARTES 6</u>	Ensalada legumbre
<u>MIÉRCOLES 7</u>	Arroz con tomate
<u>JUEVES 8</u>	Sopa de cocido
<u>VIERNES 9</u>	Patatas guisadas con carne

<u>LUNES 12</u>	Lentejas con verduras y chorizo
<u>MARTES 13</u>	Coliflor rehogada con ajo
<u>MIÉRCOLES 14</u>	Coditos con tomate
<u>JUEVES 15</u>	Crema de calabaza
<u>VIERNES 16</u>	Judías pintas con verduras

<u>LUNES 19</u>	Macarrones con tomate y pavo
<u>MARTES 20</u>	Sopa de cocido
<u>MIÉRCOLES 21</u>	Crema de espinacas con boniato
<u>JUEVES 22</u>	Arroz con magro
<u>VIERNES 23</u>	Guisantes con ajo

<u>LUNES 26</u>	Puré de zanahorias
<u>MARTES 27</u>	Espaguetis boloñesa
<u>MIÉRCOLES 28</u>	Lentejas con verduras
<u>JUEVES 29</u>	Arroz con tomate
<u>VIERNES 30</u>	Judías verdes rehogadas con ajitos

2º Plato

Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrito
Albóndigas de ternera en salsa con patatas
Rosada al horno
Cocido completo
Tortilla francesa

Pavo plancha
Lasaña de carne
Merluza al horno
Pollo asado con patatas a cuadrito
Tortilla de patata

Salmón al horno con verduras
Cocido completo
Muslitos de pollo asados con patata al horno
Filete de limanda al horno
Chuleta de pavo

Albóndigas de ternera a la jardinera con patatas
Merluza al horno
Tortilla francesa
Rosada al horno
Escalopín de ternera

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

