



PLV-GARENA

MAYO DE 2025

1º Plato

LUNES 5 Crema de verduras frescas
MARTES 6 Ensalada legumbre
MIÉRCOLES 7 Arroz con tomate
JUEVES 8 Sopa de cocido
VIERNES 9 Patatas guisadas con carne

LUNES 12 Lentejas con verduras y chorizo
MARTES 13 Coliflor rehogada con ajo
MIÉRCOLES 14 Coditos con tomate
JUEVES 15 Crema de calabaza
VIERNES 16 Judías pintas con verduras

LUNES 19 Macarrones con tomate y pavo
MARTES 20 Sopa de cocido
MIÉRCOLES 21 Crema de espinacas con boniato
JUEVES 22 Arroz con magro
VIERNES 23 Guisantes con ajo

LUNES 26 Puré de zanahorias
MARTES 27 Espaguetis boloñesa
MIÉRCOLES 28 Lentejas con verduras
JUEVES 29 Arroz con tomate
VIERNES 30 Judías verdes rehogadas con ajitos

2º Plato

Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrito
Albóndigas de ternera especiales
Rosada al horno
Cocido completo
Filete de pollo a la plancha

Pavo plancha
Lacón plancha
Merluza al horno
Pollo asado con patatas a cuadrito
Tortilla de patata

Salmón al horno con verduras
Cocido completo
Muslitos de pollo asados con patata al horno
Filete de limanda al horno
Chuleta de pavo

Albóndigas de ternera especiales
Merluza al horno
Filete de pollo a la plancha
Rosada al horno
Pavo plancha

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

