



CELIACO-GARENA

OCTUBRE DE 2025

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>MIÉRCOLES 1</u>	Guisantes rehogados con pavo	Pollo en pepitoria
<u>JUEVES 2</u>	Arroz con tomate	Tortilla francesa
<u>VIERNES 3</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido completo
<u>LUNES 6</u>	Menestra de verduras ecológicas	Jamón cocido plancha
<u>MARTES 7</u>	Judías pintas ecológicas con verduras	Lomo plancha
<u>MIÉRCOLES 8</u>	Pasta especial con tomate y pavo	Merluza plancha
<u>VIERNES 10</u>	Paella de pollo y verduras	Chuleta de pavo a la plancha
<u>MARTES 14</u>	Guiso de patatas, vegetales y carne	Tortilla francesa
<u>MIÉRCOLES 15</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido completo
<u>JUEVES 16</u>	Judías verdes con jamón	Albóndigas de ternera especiales
<u>VIERNES 17</u>	Coliflor rehogada con ajo	Pollo asado
<u>LUNES 20</u>	Arroz tres delicias con pavo	Cinta de lomo al ajillo
<u>MARTES 21</u>	Puré de verduras ecológico	Lasaña especial
<u>MIÉRCOLES 22</u>	Lentejas ecológicas con verduras	Salmón plancha
<u>JUEVES 23</u>	Judías blancas ecológicas con verduraychorizo	Tortilla de patata
<u>VIERNES 24</u>	Pasta especial a la boloñesa	Pescadilla en su jugo
<u>LUNES 27</u>	Crema de calabaza ecológica	Albóndigas de ternera especiales
<u>MARTES 28</u>	Sopa de fideos especiales	Cocido completo
<u>MIÉRCOLES 29</u>	Pasta especial con tomate y chorizo	Filete de gallineta plancha
<u>JUEVES 30</u>	Arroz con magro	Tortilla francesa
<u>VIERNES 31</u>	Guisantes rehogados con jamón	Jamoncitos de pollo en salsa





CELIACO-GARENA

OCTUBRE DE 2025

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

