



FRUTOS SECOS-LA GARENA

OCTUBRE DE 2025

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>MIÉRCOLES 1</u>	Guisantes rehogados con pavo	Pollo en pepitoria
<u>JUEVES 2</u>	Arroz con tomate	Huevos con bechamel
<u>VIERNES 3</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>LUNES 6</u>	Menestra de verduras ecológicas	Escalopín de ternera
<u>MARTES 7</u>	Judías pintas ecológicas con verduras	Cinta de lomo a la madrileña
<u>MIÉRCOLES 8</u>	Coditos con tomate y pavo	Merluza en salsa limón
<u>VIERNES 10</u>	Paella de pollo y verduras	Chuleta de pavo a la plancha
<u>MARTES 14</u>	Guiso de patatas, vegetales y carne	Huevos con bechamel
<u>MIÉRCOLES 15</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>JUEVES 16</u>	Judías verdes con jamón	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>VIERNES 17</u>	Coliflor rehogada con ajo	Pollo asado
<u>LUNES 20</u>	Arroz tres delicias con pavo	Cinta de lomo al ajillo
<u>MARTES 21</u>	Puré de verduras ecológico	Lasaña de carne
<u>MIÉRCOLES 22</u>	Lentejas ecológicas con verduras	Salmón al horno con verduras
<u>JUEVES 23</u>	Judías blancas ecológicas con verduraychorizo	Tortilla de patata
<u>VIERNES 24</u>	Tallarines boloñesa	Pescadilla en salsa meniere
<u>LUNES 27</u>	Crema de calabaza ecológica	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>MARTES 28</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>MIÉRCOLES 29</u>	Espaguetis con tomate y chorizo	Filete de gallineta en salsa de hortalizas
<u>JUEVES 30</u>	Arroz con magro	Huevos con bechamel
<u>VIERNES 31</u>	Guisantes rehogados con jamón	Jamoncitos de pollo en salsa





FRUTOS SECOS-LA GARENA

OCTUBRE DE 2025

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

