



## FRUTOS SECOS-LA GARENA

NOVIEMBRE DE 2025

|                     | <u>1º Plato</u>                                 | <u>2º Plato</u>                            |
|---------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <u>MARTES 4</u>     | Lentejas ecológicas con verduras                | Cinta de lomo en salsa                     |
| <u>MIÉRCOLES 5</u>  | Macarrones con tomate y queso                   | Filete de boquerón en tempura              |
| <u>JUEVES 6</u>     | Judías pintas ecológicas con verduras           | Tortilla de patata                         |
| <u>VIERNES 7</u>    | Crema de zanahorias ecológicas                  | Albóndigas de ternera en salsa con patatas |
| <br>                |                                                 |                                            |
| <u>LUNES 10</u>     | Arroz con tomate                                | Huevos con bechamel                        |
| <u>MARTES 11</u>    | Calabacín en tempura                            | Magro estofado                             |
| <u>MIÉRCOLES 12</u> | Guisantes con ajo                               | Hamburguesa de pollo en salsa con patatas  |
| <u>JUEVES 13</u>    | Sopa de cocido                                  | Cocido completo                            |
| <u>VIERNES 14</u>   | Tallarines con tomate                           | Palometa en salsa verde                    |
| <br>                |                                                 |                                            |
| <u>LUNES 17</u>     | lentejas ecológicas con<br>Verdura y chorizo    | Salchichas de pavo en salsa de tomate      |
| <u>MARTES 18</u>    | Crema de puerros ecológicos                     | Lasaña de carne                            |
| <u>MIÉRCOLES 19</u> | Coditos boloñesa                                | Bacalao en salsa                           |
| <u>JUEVES 20</u>    | Judías blancas ecológicas con verdura y chorizo | Tortilla de patata                         |
| <u>VIERNES 21</u>   | Arroz tres delicias con pavo                    | Pollo asado                                |
| <br>                |                                                 |                                            |
| <u>LUNES 24</u>     | Macarrones con atún                             | Huevos con bechamel                        |
| <u>MARTES 25</u>    | Sopa de cocido                                  | Cocido completo                            |
| <u>MIÉRCOLES 26</u> | Menestra de verduras con jamón                  | Albóndigas de ternera en salsa con patatas |
| <u>JUEVES 27</u>    | Arroz con pollo -                               | Merluza a la gallega                       |
| <u>VIERNES 28</u>   | Judías verdes con jamón                         | Chuleta de sajonia en salsa especial       |

**IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes**

