



PLV-GARENA
NOVIEMBRE DE 2025

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>MARTES 4</u>	Lentejas ecológicas con verduras	Cinta de lomo en salsa
<u>MIÉRCOLES 5</u>	Macarrones con tomate	Merluza plancha
<u>JUEVES 6</u>	Judías pintas ecológicas con verduras	Tortilla de patata
<u>VIERNES 7</u>	Crema de zanahorias ecológicas	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>LUNES 10</u>	Arroz con tomate	Tortilla francesa
<u>MARTES 11</u>	Calabacín en tempura	Magro estofado
<u>MIÉRCOLES 12</u>	Guisantes con ajo	Hamburguesa de pollo en salsa con patatas
<u>JUEVES 13</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>VIERNES 14</u>	Tallarines con tomate	Palometa en salsa verde
<u>LUNES 17</u>	Lenteja ecológicas con Verdura y chorizo	Salchichas de pavo en salsa de tomate
<u>MARTES 18</u>	Crema de puerros ecológicos	Lacón plancha
<u>MIÉRCOLES 19</u>	Coditos boloñesa	Bacalao en salsa
<u>JUEVES 20</u>	Judías blanca ecológicas con verdura y chorizo	Tortilla de patata
<u>VIERNES 21</u>	Arroz tres delicias con pavo	Pollo asado
<u>LUNES 24</u>	Macarrones con atún	Tortilla francesa
<u>MARTES 25</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>MIÉRCOLES 26</u>	Menestra de verduras con jamón	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>JUEVES 27</u>	Arroz con pollo -	Merluza a la gallega
<u>VIERNES 28</u>	Judías verdes con jamón	Chuleta de sajonia en salsa especial

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

