



MARISCO-GARENA

DICIEMBRE DE 2025

1º Plato

<u>LUNES 1</u>	Crema de calabaza
<u>MARTES 2</u>	Guisantes rehogados con jamón
<u>MIÉRCOLES 3</u>	Coditos con tomate
<u>JUEVES 4</u>	Judías pintas ecológicas con verduras
<u>VIERNES 5</u>	Arroz tres delicias con pavo

2º Plato

Escalopín de ternera
Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrito
Carbonero en salsa de hortalizas
Tortilla de patata
Pollo en pepitoria

<u>MARTES 9</u>	Coliflor rebozada
<u>MIÉRCOLES 10</u>	Lentejas ecológicas estofadas
<u>JUEVES 11</u>	Espaguetis con tomate y queso
<u>VIERNES 12</u>	Sopa de cocido

Ragout de pavo con zanahoria
Tortilla francesa
Merluza en salsa limón
Cocido completo

<u>LUNES 15</u>	Menestra de verduras rehogada
<u>MARTES 16</u>	Judías blancas ecológicas con verduraychorizo
<u>MIÉRCOLES 17</u>	Coditos boloñesa
<u>JUEVES 18</u>	Guisantes con ajo
<u>VIERNES 19</u>	Arroz con tomate

Albóndigas de ternera en salsa con patatas
Tortilla de patata
Rosada al horno
Filete de pollo al ajillo
Perrito caliente de pavo

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

