



## **CELIACO-GARENA**

**ENERO DE 2026**

### 1º Plato

JUEVES 8      Puré de zanahorias  
VIERNES 9      Lentejas ecológicas con verduras

LUNES 12      Coliflor rehogada con ajo  
MARTES 13      Pasta especial a la boloñesa  
MIÉRCOLES 14      Sopa de fideos especiales  
JUEVES 15      Guisantes rehogados con jamón  
VIERNES 16      Crema de puerros

LUNES 19      Lentejas ecológicas estofadas  
MARTES 20      Patatas guisadas con verdura  
MIÉRCOLES 21      Puré de calabaza  
JUEVES 22      Arroz tres delicias con pavo  
VIERNES 23      Judías pintas ecológicas con verduras

LUNES 26      Pasta especial con tomate  
MARTES 27      Sopa de fideos especiales  
MIÉRCOLES 28      Crema de verduras frescas  
JUEVES 29      Judías verdes rehogadas con ajitos  
VIERNES 30      Arroz con tomate

### 2º Plato

**Albóndigas de ternera especiales**  
**Merluza plancha**

**Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrado**  
**Bacalao en su jugo**  
**Cocido completo**  
**Tortilla francesa**  
**Pollo asado con patatas a cuadrado**

**Chuleta de sajonia plancha**  
**Rosada plancha**  
**Albóndigas de ternera especiales**  
**Salmón plancha**  
**Tortilla de patata**

**Filete de pollo plancha con tomatitos**  
**Cocido completo**  
**Lasaña especial**  
**Tortilla francesa**  
**Merluza plancha**

**IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes**

