



HUEVO-PLV-TERNERA GARENA

ENERO DE 2026

1º Plato

JUEVES 8 Puré de zanahorias
VIERNES 9 Lentejas ecológicas con verduras

LUNES 12 Coliflor rebozada

MARTES 13 Pasta especial con tomate

MIÉRCOLES 14 Sopa de fideos especiales

JUEVES 15 Guisantes rehogados con jamón

VIERNES 16 Crema de puerros

LUNES 19 Lentejas ecológicas estofadas

MARTES 20 Patatas guisadas con verdura

MIÉRCOLES 21 Puré de calabaza

JUEVES 22 Arroz tres delicias con pavo

VIERNES 23 Judías pintas ecológicas con verduras

LUNES 26 Pasta especial con tomate

MARTES 27 Sopa de fideos especiales

MIÉRCOLES 28 Crema de verduras frescas

JUEVES 29 Judías verdes rehogadas con ajitos

VIERNES 30 Arroz con tomate

2º Plato

Filete de pollo a la plancha
Merluza en salsa meniere

Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrito

Bacalao al horno

Cocido de verduras

Pavo plancha

Pollo asado con patatas a cuadrito

Chuleta de sajonia plancha

Rosada en salsa verde

Lacón plancha

Salmón al horno con verduras

Filete de pollo a la plancha

Tortita de kale y quinoa

Cocido de verduras

Filete de pollo a la plancha

Pavo plancha

Merluza al horno

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

