



HUEVO-PLV-TERNERA GARENA

ENERO DE 2026

1º Plato

JUEVES 8 Puré de zanahorias
VIERNES 9 Lentejas ecológicas con verduras

LUNES 12 Coliflor rebozada
MARTES 13 Pasta especial con tomate
MIÉRCOLES 14 Sopa de fideos especiales
JUEVES 15 Guisantes rehogados con jamón
VIERNES 16 Crema de puerros

LUNES 19 Lentejas ecológicas estofadas
MARTES 20 Patatas guisadas con verdura
MIÉRCOLES 21 Puré de calabaza
JUEVES 22 Arroz tres delicias con pavo
VIERNES 23 Judías pintas ecológicas con verduras

LUNES 26 Pasta especial con tomate
MARTES 27 Sopa de fideos especiales
MIÉRCOLES 28 Crema de verduras frescas
JUEVES 29 Judías verdes rehogadas con ajitos
VIERNES 30 Arroz con tomate

2º Plato

Filete de pollo a la plancha
Merluza en salsa meniere

Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrito
Bacalao al horno
Cocido de verduras
Pavo plancha
Pollo asado con patatas a cuadrito

Chuleta de sajonia plancha
Rosada en salsa verde
Lacón plancha
Salmón al horno con verduras
Filete de pollo a la plancha

Tortita de kale y quinoa
Cocido de verduras
Filete de pollo a la plancha
Pavo plancha
Merluza al horno

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

