



PLV-GARENA
ENERO DE 2026

1º Plato

<u>JUEVES 8</u>	Puré de zanahorias
<u>VIERNES 9</u>	Lentejas ecológicas con verduras
<u>LUNES 12</u>	Coliflor rebozada
<u>MARTES 13</u>	Espaguetis boloñesa
<u>MIÉRCOLES 14</u>	Sopa de cocido
<u>JUEVES 15</u>	Guisantes rehogados con jamón
<u>VIERNES 16</u>	Crema de puerros
<u>LUNES 19</u>	Lentejas ecológicas estofadas
<u>MARTES 20</u>	Patatas guisadas con verdura
<u>MIÉRCOLES 21</u>	Puré de calabaza
<u>JUEVES 22</u>	Arroz tres delicias con pavo
<u>VIERNES 23</u>	Judías pintas ecológicas con verduras
<u>LUNES 26</u>	Macarrones con tomate
<u>MARTES 27</u>	Sopa de cocido
<u>MIÉRCOLES 28</u>	Crema de verduras frescas
<u>JUEVES 29</u>	Judías verdes rehogadas con ajitos
<u>VIERNES 30</u>	Arroz con tomate

2º Plato

Filete de pollo a la plancha
Merluza en salsa meniere
Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrito
Bacalao al horno
Cocido completo
Tortilla francesa
Pollo asado con patatas a cuadrito
Chuleta de sajonia plancha
Rosada en salsa verde
Lacón plancha
Salmón al horno con verduras
Tortilla de patata
Tortita de kale y quinoa
Cocido completo
Pavo plancha
Tortilla francesa
Merluza al horno

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

