



FRUTOS SECOS
FEBRERO DE 2026

1º Plato

<u>LUNES 2</u>	Lentejas ecológicas con verdura y chorizo
<u>MARTES 3</u>	Espaguetis integrales carbonara
<u>MIÉRCOLES 4</u>	Guisantes rehogados con jamón
<u>JUEVES 5</u>	Crema de calabaza ecológica
<u>VIERNES 6</u>	Arroz con tomate

2º Plato

Crispy chicken
Abadejo al horno
Chuleta de sajonia en salsa especial
Tortilla de patata
Rosada en salsa verde

LUNES 9 Menestra de verduras rehogada

Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrito

MARTES 10 Judías pintas ecológicas con verduras

Huevos con bechamel

MIÉRCOLES 11 Paella de pollo y verduras

Merluza en salsa limón

JUEVES 12 Crema de puerros ecológicos

Albóndigas de ternera en salsa con patatas

VIERNES 13 Sopa de cocido

Cocido completo

LUNES 16 Calabacín en tempura

Ragout de pavo con zanahoria

MARTES 17 Patatas con verduras

Pescadilla al horno

MIÉRCOLES 18 Judías verdes rehogadas con ajitos

Pollo asado con patatas a cuadrito

JUEVES 19 Lentejas ecológicas estofadas

Tortilla de patata

VIERNES 20 Macarrones integrales con tomate

Salmón al horno con verduras

LUNES 23 Wok de verduras

Bacalao al horno

MARTES 24 Sopa de cocido

Cocido completo

MIÉRCOLES 25 Puré de zanahorias

Albóndigas de ternera en salsa con patatas

JUEVES 26 Espirales integrales con tomate y queso

Merluza en salsa meniere

VIERNES 27 Judías blancas ecológicas con verduras

Huevos con bechamel

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

