



MARISCO
FEBRERO DE 2026



1º Plato

LUNES 2 Lentejas ecológicas con verdura y chorizo
MARTES 3 Espaguetis integrales carbonara
MIÉRCOLES 4 Guisantes rehogados con jamón
JUEVES 5 Crema de calabaza ecológica
VIERNES 6 Arroz con tomate

LUNES 9 Menestra de verduras rehogada
MARTES 10 Judías pintas ecológicas con verduras
MIÉRCOLES 11 **Arroz con tomate**
JUEVES 12 Crema de puerros ecológicos
VIERNES 13 Sopa de cocido

LUNES 16 **Ensalada mixta**
MARTES 17 Patatas con verduras
MIÉRCOLES 18 Judías verdes rehogadas con ajitos
JUEVES 19 Lentejas ecológicas estofadas
VIERNES 20 Macarrones integrales con tomate

LUNES 23 Wok de verduras
MARTES 24 Sopa de cocido
MIÉRCOLES 25 Puré de zanahorias
JUEVES 26 Espirales integrales con tomate y queso
VIERNES 27 Judías blancas ecológicas con verduras

2º Plato

Crispy chicken
Abadejo al horno
Chuleta de sajonia en salsa especial
Tortilla de patata
Rosada en salsa verde

Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrito
Tortilla francesa
Merluza en salsa limón
Albóndigas de ternera en salsa con patatas
Cocido completo

Ragout de pavo con zanahoria
Pescadilla al horno
Pollo asado con patatas a cuadrito
Tortilla de patata
Salmón al horno con verduras

Bacalao al horno
Cocido completo
Albóndigas de ternera en salsa con patatas
Merluza en salsa meniere
Tortilla francesa

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

