



FRUTOS SECOS

ABRIL DE 2026

	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>MARTES 7</u>	Arroz con tomate	Chuleta de pavo en salsa con patatas
<u>MIÉRCOLES 8</u>	Judías blancas ecológicas con verdura y chorizo	Tortilla de patata
<u>JUEVES 9</u>	Espirales integrales boloñesa	Pescadilla al horno
<u>VIERNES 10</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>LUNES 13</u>	Lentejas ecológicas con verdura y chorizo	Huevos con bechamel
<u>MARTES 14</u>	Crema de zanahorias ecológicas	Albóndigas en salsa con patatas
<u>MIÉRCOLES 15</u>	Espaguetis integrales con tomate y pavo	Merluza en salsa meniere
<u>JUEVES 16</u>	Menestra de verduras con jamón	Pollo asado con patatas a cuadrito
<u>VIERNES 17</u>	Judías pintas ecológicas con verduras	Salmón al horno con verduras
<u>LUNES 20</u>	Paella de magro y verdura	Pescadilla en salsa limón
<u>MARTES 21</u>	Puré de verduras ecológico	Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrito
<u>MIÉRCOLES 22</u>	Sopa de cocido	Cocido completo
<u>JUEVES 23</u>	Macarrones integrales con tomate	Tortita de kale y quinoa
<u>VIERNES 24</u>	Guisantes rehogados con jamón	Tortilla de patata
<u>LUNES 27</u>	Crema de calabaza ecológica	Albóndigas en salsa con patatas
<u>MARTES 28</u>	Espirales integrales con tomate y queso	Abadejo en salsa de hortaliza
<u>MIÉRCOLES 29</u>	Judías blancas ecológicas con verdura y chorizo	Huevos con bechamel
<u>JUEVES 30</u>	Arroz tres delicias	Fogonero al horno

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

