



MARISCO

ABRIL DE 2026



1º Plato

<u>MARTES 7</u>	Arroz con tomate
<u>MIÉRCOLES 8</u>	Judías blancas ecológicas con verdura y chorizo
<u>JUEVES 9</u>	Espirales integrales boloñesa
<u>VIERNES 10</u>	Sopa de cocido
<u>LUNES 13</u>	Lentejas ecológicas con verdura y chorizo
<u>MARTES 14</u>	Crema de zanahorias ecológicas
<u>MIÉRCOLES 15</u>	Espaguetis integrales con tomate y pavo
<u>JUEVES 16</u>	Menestra de verduras con jamón
<u>VIERNES 17</u>	Judías pintas ecológicas con verduras
<u>LUNES 20</u>	Paella de magro y verdura
<u>MARTES 21</u>	Puré de verduras ecológico
<u>MIÉRCOLES 22</u>	Sopa de cocido
<u>JUEVES 23</u>	Macarrones integrales con tomate
<u>VIERNES 24</u>	Guisantes rehogados con jamón
<u>LUNES 27</u>	Crema de calabaza ecológica
<u>MARTES 28</u>	Espirales integrales con tomate y queso
<u>MIÉRCOLES 29</u>	Judías blancas ecológicas con verdura y chorizo
<u>JUEVES 30</u>	Arroz tres delicias

2º Plato

Chuleta de pavo en salsa con patatas
Tortilla de patata
Pescadilla al horno
Cocido completo
Tortilla francesa
Albóndigas en salsa con patatas
Merluza en salsa meniere
Pollo asado con patatas a cuadrado
Salmón al horno con verduras
Pescadilla en salsa limón
Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrado
Cocido completo
Tortita de kale y quinoa
Tortilla de patata
Albóndigas en salsa con patatas
Abadejo en salsa de hortaliza
Tortilla francesa
Fogonero al horno

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

