



FRUTOS SECOS

SEPTIEMBRE DE 2026

1º Plato

<u>LUNES 7</u>	Menestra de verduras rehogada
<u>MARTES 8</u>	Espirales integrales con tomate y queso
<u>MIÉRCOLES 9</u>	Sopa de cocido
<u>JUEVES 10</u>	Arroz con magro
<u>VIERNES 11</u>	Guisantes rehogados con jamón

2º Plato

Albóndigas en salsa con patatas
Fogonero en salsa verde
Cocido completo
Huevos con bechamel
Pollo asado con patatas a cuadrito

<u>LUNES 14</u>	Crema de puerros ecológicos
<u>MARTES 15</u>	Lentejas ecológicas estofadas
<u>MIÉRCOLES 16</u>	Macarrones integrales boloñesa
<u>JUEVES 17</u>	Judías blancas ecológicas con verduras
<u>VIERNES 18</u>	Arroz con tomate

Ragout de pavo estofado
Tortilla de patata
Abadejo al horno
Filete de pollo al ajillo
Sticks vegetales

<u>LUNES 21</u>	Guisantes con ajo
<u>MARTES 22</u>	Espirales integrales con tomate y pavo
<u>MIÉRCOLES 23</u>	Sopa de cocido
<u>JUEVES 24</u>	Paella de pollo y verduras
<u>VIERNES 25</u>	Lentejas ecológicas con verdura y chorizo

Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrito
Salmón al horno con verduras
Cocido completo
Carbonero en salsa de hortalizas
Huevos con bechamel

<u>LUNES 28</u>	Puré de verduras ecológico
<u>MARTES 29</u>	Judías pintas ecológicas con verduras
<u>MIÉRCOLES 30</u>	Macarrones integrales con tomate

Albóndigas en salsa con patatas
Tortilla de patata
Rosada al horno

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

