



LEGUMBRES

OCTUBRE DE 2026

1º Plato

JUEVES 1 **Champiñón al ajillo**
VIERNES 2 **Arroz con tomate**

LUNES 5 **Espaguetis integrales con atún**
MARTES 6 **Puré de verduras**
MIÉRCOLES 7 **Coliflor con ajo**
JUEVES 8 **Arroz con tomate**

MARTES 13 **Calabacín a la plancha**
MIÉRCOLES 14 **Macarrones integrales con tomate**
JUEVES 15 **Puré de verduras**
VIERNES 16 **Arroz con tomate**

LUNES 19 **Crema de puerros ecológicos**
MARTES 20 **Champiñón rehogado con cebolla**
MIÉRCOLES 21 **Paella de pollo y verduras**
JUEVES 22 **Puré de verduras**
VIERNES 23 **Espirales integrales con chorizo y queso**

LUNES 26 **Coliflor rebozada**
MARTES 27 **Arroz con tomate**
MIÉRCOLES 28 **Puré de zanahorias**
JUEVES 29 **Macarrones integrales boloñesa**
VIERNES 30 **Champiñón al ajillo**

2º Plato

Chuleta de sajonia en salsa especial
Fogonero en salsa verde

Tortilla francesa
Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrito
Filete de pavo a la plancha
Merluza en salsa limón

Albóndigas de ternera especiales
Filete de pollo a la plancha
Tortilla de patata
Rosada al horno

Ragout de pavo estofado
Tortilla francesa
Abadejo al horno
Filete de pollo a la plancha
Carbonero en salsa de hortalizas

Pavo plancha
Salmón al horno con verduras
Albóndigas de ternera especiales
Pescadilla en salsa meniere
Tortilla de patata

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

