CELIACO-GARENA

NOVIEMBRE DE 2026

	1º Plato	*2º Plato*
MARTES 3	Arroz con magro	**Tortilla francesa**
MIÉRCOLES 4	Judías pintas ecológicas con verduras	Pollo asado
JUEVES 5	**Pasta especial con tomate y pavo**	**Pescadilla en su jugo**
VIERNES 6	**Sopa de fideos especiales**	Cocido completo
LUNES 9	Arroz con tomate	**Pavo plancha**
MARTES 10	Crema de calabacín ecológica	**Albóndigas de ternera especiales**
MIÉRCOLES 11	Lentejas ecológicas estofadas	Tortilla de patata
JUEVES 12	**Pasta especial a la boloñesa**	**Merluza plancha**
VIERNES 13	Guisantes rehogados con jamón	Magro estofado
LUNES 16	Puré de verduras ecológico	Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrito
MARTES 17	Judías blancas ecológicas con verdura y chorizo	**Tortilla francesa**
MIÉRCOLES 18	**Pasta especial con tomate**	**Salmón plancha**
JUEVES 19	**Sopa de fideos especiales**	Cocido completo
VIERNES 20	Paella de pollo y verduras	**Fogonero plancha**
LUNES 23	Judías verdes salteadas con beicon	**Albóndigas de ternera especiales**
MARTES 24	**Pasta especial con tomate**	**Pavo plancha**
MIÉRCOLES 25	Guiso de patatas, vegetales y carne	**Abadejo en su jugo**
JUEVES 26	Arroz tres delicias	Tortilla de patata
VIERNES 27	Lentejas ecológicas con verdura y chorizo	Filete de pollo en salsa de hortalizas
LUNES 30	Crema de zanahorias ecológicas	Ragout de pavo estofado

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes