PLV/TERNERA

NOVIEMBRE DE 2026

	1º Plato	*2º Plato*
MARTES 3	Arroz con magro	**Tortilla francesa**
MIÉRCOLES 4	Judías pintas ecológicas con verduras	Pollo asado
JUEVES 5	Espirales integrales con tomate y pavo	Pescadilla en salsa verde
VIERNES 6	**Sopa de fideos especiales**	**Cocido de verduras**
LUNES 9	Arroz con tomate	Vegan burger
MARTES 10	Crema de calabacín ecológica	Albóndigas en salsa con patatas fritas
MIÉRCOLES 11	Lentejas ecológicas estofadas	Tortilla de patata
JUEVES 12	**Macarrones integrales con tomate**	Merluza al horno
VIERNES 13	Guisantes rehogados con jamón	Magro estofado
LUNES 16	Puré de verduras ecológico	Cinta de lomo en salsa con patatas a cuadrito
MARTES 17	Judías blancas ecológicas con verdura y chorizo	**Tortilla francesa**
MIÉRCOLES 18	Espaguetis integrales con tomate	Salmón al horno con verduras
JUEVES 19	**Sopa de fideos especiales**	**Cocido de verduras**
VIERNES 20	Paella de pollo y verduras	Fogonero al horno
LUNES 23	Judías verdes salteadas con beicon	Albóndigas en salsa con patatas asadas
MARTES 24	Espirales integrales con tomate	Sticks vegetales
MIÉRCOLES 25	**Patatas con verduras**	Abadejo al horno
JUEVES 26	Arroz tres delicias	Tortilla de patata
VIERNES 27	Lentejas ecológicas con verdura y chorizo	Filete de pollo en salsa de hortalizas
LUNES 30	Crema de zanahorias ecológicas	Ragout de pavo estofado

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes